



FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION 2025/2026

RÉSINE & SILEX

à envoyer à resineetsilex@gmail.com

ou à Frédéric Brégeon 8 chemin de la mare au coq 27100 Le Vaudreuil



La fiche d'inscription complétée doit être accompagnée :

- d'un **chèque** (si paiement en plusieurs fois 3 chèques encaissés sept, oct et nov) libellé à l'ordre de Résine et Silex ou par **virement** (merci de préciser les inscrits concernés dans l'objet du virement et d'envoyer une preuve de virement).
- d'un **certificat médical** (de préférence avec compétition) ou de **l'attestation santé signée** (ci-dessous)

Nom/Prénom :

Sexe :

Date de naissance :/...../..... Commune de naissance : Nationalité :

Adresse, commune, code postal :
.....

Téléphone portable : Téléphone fixe :

Courriel :

Pour recevoir votre attestation de licence 2025-2026 et vos codes de connexion à l'espace licencié du site de la FFME

(www.myffme.fr) vous devez obligatoirement fournir une adresse mèl (écrire **lisiblement**)

Personne à prévenir en cas d'urgence : Téléphone :

Si vous êtes majeur : Le questionnaire de santé est suffisant si vous répondez « Non » à toutes les questions. Dans le cas contraire, vous devez avoir un certificat médical (de préférence valable en compétition). **Le certificat médical reste obligatoire pour les majeurs qui veulent faire des compétitions.**

☐ **CAS N°1 : (majeur) 1ère licence ou renouvellement avec certificat médical** : Je certifie avoir fourni un
certificat médical :

- compétition

- alpinisme

de non contre-indication aux sports statutaires de la fédération établi par le docteur.....
le..... et avoir pris connaissance des précautions et restrictions éventuelles des pratiques.

Attention : la pratique de l'alpinisme (comportant un séjour d'au moins une nuit à plus de 2 500 m) exige un nouveau certificat chaque année !

☐ **CAS N°2 : (majeur) Ne souhaitant pas faire de compétition ou Renouvellement de licence avec certificat médical de moins de 3 ans : ATTENTION NOUVEAUTE: QUESTIONNAIRE DE SANTÉ À REMPLIR** Je certifie que mon certificat médical à moins de 3 ans, avoir renseigné le questionnaire de santé adulte (**cerfa N°15699*01**) et avoir répondu non à toutes les questions. Si vous avez répondu oui à au moins une question, merci de compléter le cas N°1.

Si vous êtes mineur : Le questionnaire de santé est suffisant si vous répondez « Non » à toutes les questions. Dans le cas contraire, vous devez avoir un certificat médical (de préférence valable en compétition).

☐ **CAS N°3 (mineur)** : je soussigné(e), en ma qualité de responsable légal
de....., atteste qu'il/elle

- a renseigné le questionnaire de santé **(code du sport - Article annexe II-23)** pour mineurs et répondu non à toutes les questions.

(ou s'il/si elle a répondu oui à au moins une question) :

- avoir fourni un certificat médical de non contre-indication aux sports statutaires de la fédération établi par le docteur..... le..... et avoir pris connaissance des précautions et restrictions éventuelles des pratiques. *(Veillez à ce que le médecin ajoute la mention « y compris en compétition » pour pouvoir participer aux compétitions).*

Date et signature (si mineur : du responsable)

Autorisation parentale pour les mineurs

J'autorise mon enfant mineur à participer aux activités proposées par l'association et j'autorise les responsables des activités à prendre toute initiative en cas d'accident.

Autorisation pour diffusion d'images personnelles

J'autorise tout membre de l'association à me prendre ou à prendre mon enfant mineur en photos dans le cadre des activités de l'association, et la diffusion de mon image ou de l'image de mon enfant mineur sur le site web ou les partenaires de communication de l'association.

Autorisation de transport

J'autorise les membres de l'association ou parents accompagnateurs à transporter mon enfant mineur lors des sorties ou entraînements dans leur véhicule personnel.

Motifs d'exclusion ou de radiation de l'association

L'escalade est une activité à risques où les consignes de sécurité doivent être respectées.

Les membres qui ne respectent pas les consignes de sécurité, ou qui perturbent les séances par leur comportement, se verront exclus de la séance et pourront être radiés de l'association en cas de récidive. Le membre radié ne peut prétendre à aucun remboursement de sa cotisation. Il en est de même pour un membre qui souhaiterait quitter l'association en cours d'année.

Engagement sur le respect de la procédure d'inscription

Toute personne n'ayant pas fourni ces documents dans le mois après son inscription se verra refuser l'accès au cours jusqu'à régularisation de son dossier.

Règlement intérieur

Je m'engage à respecter le règlement intérieur du club.

Je reconnais avoir pris connaissance de la procédure d'inscription mise en place par l'association, pour moi-même ou mon enfant mineur.

Fait à :

le

Signature :

Tarifs 2025-2026

Dans la cotisation club, l'assurance individuelle accident Base est offerte par le club. (cf. notice d'information FFME/Allianz saison 2026 <https://www.montagne-escalade.com/site/BO/documents/2026-notice-assurance.pdf>), la cotisation club comprend également la licence FFME ainsi que les cotisations locales.

Forfait enfant (séances encadrées)		175€	=
Licence FFME enfant + cours + assurance de base + cotisation association			
Forfait enfant performance avec Alix		225€	=
Licence FFME enfant + cours performance avec Alix + assurance de base + cotisation association 2 séances hebdomadaires de 2 heures de cours encadré par Alix en vue de la performance et la compétition.			
Forfait adulte (avec cours)		195€	=
Licence FFME adulte + cours + assurance de base + cotisation association Forfait destiné aux adultes débutants.			
Forfait adulte (autonome)		175€	=
Licence FFME adulte + assurance de base + cotisation association Pour les adultes qui ne prennent pas de cours.			
Forfait adulte (autonome) + performance avec Alix		200€	=
Licence FFME adulte + assurance de base + cotisation association Pour les adultes déjà autonome. Il s'agit d'une séance hebdomadaire de 2h de cours avec Alix pour améliorer vos performances et se préparer à la compétition.			
Forfait adulte cours "parents-enfants" + ass. base + cotisation association		115€	=
Licence FFME adulte du cours "parents-enfants" + ass. base + cotisation association Pour les parents qui accompagnent leur enfant sur le cours "parent-enfant". Le parent assure son enfant qui grimpe.			
Licence encadrant		15€	=
Réservé aux encadrants qui s'engagent à encadrer un cours sur l'année.			
Etudiant hors territoire		95€	=
Réservé aux anciens licenciés de résine et silex, étudiants qui ne grimpent plus chez nous qu'occasionnellement.			
Autres frais optionnels	assurance ski de piste FFME	5 €	=
	assurance « Base + »	3 €	=
	assurance « Base ++ »	10 €	=
Options (à cocher) ☐ Slackline/Highline 5 € ☐ Trail 10 € ☐ VTT 30 €			=
Indemnités journalières optionnelles (à cocher) ☐ IJ 1 = 18 € ☐ IJ 2 = 30 € ☐ IJ 3 = 35 €			=
☐ Topo « Escalade dans l'Eure » 19€ ☐ Tee shirt du club 10€ (indiquer votre taille) PAIEMENT CHEQUE OU VIREMENT À PART DE L'INSCRIPTION			=
Réduction famille : -20€ pour le 2 ^{ème} -20€ pour le 3 ^{ème} -20€ pour les suivants			=
TOTAL COTISATION			=
Carte Atout Normandie volet loisirs acceptée, pass'sport, chèques vacances et coupons sports acceptées (nous avons besoin des codes et du numéro de dossier)			

☐ J'ai besoin d'un reçu / justificatif de mon paiement / inscription au club

Courriel : resineetsilex@gmail.com

Site internet : <http://www.resineetsilex>.

QUESTIONNAIRE SANTÉ DESTINÉ AUX ADULTES



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



Code du sport

Article Annexe II-23 (art. A231-3)

Annexe II-23 (art. A231-3)

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge :	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.